



Lebenslauf Philipp Alpiger

Meine Drei Kernkompetenzen:

- A Dienstleister mit Kommunikationsfähigkeit
- B Moderations- und Präsentationsfähigkeit
- C Loyal und Begeisterungsfähig

Vorname, Name, Jahrgang	Philipp Alpiger, 1959
Unternehmen mit Internetseite	www.zentrum-stressregulation.ch
In dieser Region bin ich tätig	Deutschsprachigen Schweiz
Wie und warum ich Unternehmer wurde	Ich bin in einem Unternehmerhaushalt gross geworden. Mit 26 Jahren hatte ich mein eigenes Gastronomieunternehmen. Dabei ging es in erster Linie um Eigenes (Ideen) umzusetzen. Heute bin ich Unternehmer weil ich meinen Zeitverbrauch selber bestimmen möchte. Selbstbestimmung vor Fremdbestimmung!
Darauf bin ich stolz	- Ich habe nie aufgegeben. Die Wellen sind da zum Reiten und nicht zum Brechen. Ich habe manche Welle gelernt zu reiten. - Meine Ideenquelle - Mein Drang zum Lernen und Neues auszuprobieren
In diesen unternehmerischen Fragen kann ich meine Unternehmerkolegen unterstützen	- Betriebliche Gesundheitsförderung und Gesundheitsführsorge - In gastronomischen Fragen, Organisation, Schulungen, Kommunikation, Ideen etc. - In systemischen Fragen (Familien- und Organisationsaufstellungen) - Informationsmanagement
Schlüsselherausforderungen, die ich als Unternehmer gemeistert habe	Ich habe immer wieder einen Weg gefunden damit es weitergeht. Auch wenn es auf den ersten Blick nicht immer der „Beste“ war.
Lebensmotto	Es ist wie es ist und so wie es ist – ist es...
Neben meiner Experten- Leistung habe ich Freude, wenn von mir folgende Produkte und Dienstleistungen gekauft werden	- Gesundheitsberatungen und -begleitungen - Burnout - Begleitung und Prävention - persönliche Mikronährstoffe - Schulungen, Workshops, Vorträge in meinen Themen - Familien- und Organisationsaufstellungen - Organisation von Cateringanlässen und Bankette